

ATELIER CAPOEIRA



Présentation :

La Capoeira est un art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des esclaves venus d'Afrique . On situe l'origine de ces techniques en Angola, une ancienne colonie portugaise. Aériennes, gracieuses, et en harmonie avec la musique, les chorégraphies des athlètes sont un véritable spectacle pour les yeux.



Nos ateliers

Objectif des cours :

L'objectif est d'enseigner les techniques de combat, les chants et la musique liés à la Capoeira. Les cours sont axés tant sur le développement spirituel que physique et social des participants. Pratiquée régulièrement, la Capoeira augmente la résistance physique ainsi que la coordination motrice et le sens du rythme à travers la musique.

Programme :

Les cours se déroulent en groupe et commencent par des exercices d'échauffement et d'étirement. S'ensuit une série d'exercices de combat basés sur des mouvements d'attaques, d'esquives et de déplacements, en groupe et deux par deux. Ils se terminent par une RODA DE CAPOEIRA, où ce qui a été appris est mis en pratique, tout en favorisant les improvisations personnelles. L'autre partie du programme est consacrée à l'apprentissage de chants et d'instruments typiques et indispensables dans la Capoeira (berimbau, pandeiro, atabaque et agogo).

Organisation des cours :

Ateliers hebdomadaires de 01H30
Stages à la demande weekends et vacances scolaires
Interventions auprès des particuliers, associations, établissements scolaires, centre d'accueil enfants, adultes, entreprises, collectivités.

Public :

Enfants, adolescents, adultes
Niveaux débutants, intermédiaires et avancés

Les enseignants :

Professeurs expérimentés

Nous contacter

WORLD MUSIC PRODUCTION
Promoteur de Musiques et Danses du Monde
72, rue Saint Blaise, 75020 PARIS
Tél. : + 33 (0) 1 55 25 53 82
Fax : + 33 (0) 1 79 75 53 51
Email : contact@worldmusicproduction.org
Site : <http://www.worldmusicproduction.org>

