

# DANSE AFRO-BRÉSILIENNE

## **Présentation :**

La danse afro-brésilienne est riche d'influences multiples dans ses origines, son essence et son langage. Son histoire est étroitement liée à celle des esclaves venus d'Afrique avec pour unique bagage leur danse et leur religion. De ces racines africaines mêlant divinités, gestuelles et rythmes ajoutées aux apports indiens et européens est née une culture populaire, chaleureuse et vivante dont la danse afro-brésilienne est une des expressions les plus originales.

## **Objectif des ateliers:**

Les ateliers de danse afro-brésiliennes sont axés sur la recherche du bien-être et de l'harmonie en rythme et en mouvement. Ils s'adressent plus particulièrement à ceux et celles qui sont à la recherche d'un équilibre physique et spirituel et qui ont envie de partager un moment de plaisir avec les autres. Ils sont conçus pour se distraire, libérer ses énergies et entretenir sa forme.

## **Programme:**

Les principales danses étudiées sont le samba, l'axé, le maracatu, le candomblé (danse des orixás), et le samba reggae. Outre les techniques de danse, cet atelier aborde aussi l'histoire, la culture et la religiosité afro-brésilienne. Il inclut une préparation corporelle axée sur le rapport au sol, la souplesse, et la recherche de la l'harmonie dans le mouvement. Des exercices rythmiques et des moments d'improvisation permettent d'explorer les différents aspects du mouvement, de l'investir de façon personnelle et de prendre conscience de l'énergie qui se dégage du groupe.

## **Organisation des ateliers:**

Ateliers hebdomadaires en petits groupes (max. 12 pers) de 1H30  
Stages de perfectionnement week-ends et vacances scolaires

## **Public:**

Adolescents, adultes

Niveaux débutants, intermédiaires et avancés

Les enseignants : professeurs expérimentés d'origine afro-brésilienne

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

### **WORLD MUSIC PRODUCTION**

72, rue Saint Blaise  
75020 PARIS

Tel : 01 55 25 53 82

Cell: 06 10 65 26 15

Fax : 01 79 75 53 51

E-mail : [worldmusicproduction@gmail.com](mailto:worldmusicproduction@gmail.com)

Site : <http://www.worldmusicproduction.org>

Rubrique « cours et stages »

