



Interview de professeur Bene, créateur et animateur du groupe Bahia Capoeira

Mestre Bene, depuis combien de temps pratiques-tu la Capoeira ?

Cela fait vingt ans que je fais de la Capoeira, j'ai commencé tout petit avec Maître King Kong, un des maîtres les plus reconnus de Salvador de Bahia

Qui peut pratiquer la Capoeira ?

Tout le monde peut pratiquer la Capoeira. Du plus jeune au plus vieux. Jouant tant sur la force et l'endurance que sur la souplesse, la sensibilité et la malice, elle est un sport idéal pour les personnes en quête d'un art mêlant musique, danse, acrobatie et sport de combat.

Venez vite découvrir cette discipline, vous ne serez pas déçu !

Où peut-on te voir ?

Je suis maître Capoeiriste à la Compagnie Mystère Bouffe (Pré St Gervais). J'anime également des ateliers dans les écoles, les centres de loisir et pour mon groupe « Bahia Capoeira ».

Vous pouvez voir des animations avec mes élèves en cliquant sur les liens ci-dessous (je suis le capoeiriste avec un couvre tête blanc) :

[Video capoeira 1](#)
[Video capoeira 2](#)

Bene est né à Salvador da Bahia, ville brésilienne d'influence africaine considérée comme le berceau de la capoeira. Il s'adonne au football jusqu'à l'adolescence avant de découvrir la capoeira. Pendant 15 ans, il se forme au contacts de grands maitres . De 1986 à 1988, il intègre l'École de Danse SENAC, de Salvador, où il s'entraîne avec Mestre King. lui permet de décrocher son 1er contrat en tant que danseur capoeiriste au Club Med de Salvador de Bahia. En 1992, il part à Miami où il travaillera un an à Disney World. Puis il s'installe aux Îles Canaries où il se produira dans différents spectacles entre 1995 et 1997. En 1998, il donne son premier spectacle en France au Temple des Arts Martiaux de Bercy. Très vite repéré pour son talent, il travaille avec des troupes prestigieuses dont celle du Pau Brasil. En 2006, il fonde le 1^{er} Grupo Bahia Capoeira en France dont il devient l'instructeur principal.